



SABATO 23 MARZO

SHOWCOOKING

I cereali senza glutine

Non solo riso e mais, ma anche sorgo, grano saraceno, teff...
La cucina senza glutine può essere varia e ricca: Daniela Boscariolo, autrice del Blog Timo e Lenticchie, ci introdurrà al mondo dei cereali senza glutine e ci darà qualche spunto per trasformarli in ricette sane e gustose per tutta la famiglia.

**Ingresso
gratuito
e su
prenotazione**

Sabato 23 marzo - ore 17:00-18:30
Conosciamo i cereali senza glutine
Showcooking con preparazione di
una ricetta e degustazione.



Per prenotazioni:
vicenza@biosapori.com - Tel. 0444 960064

Biosapori Vicenza, Viale del Mercato Nuovo 46



"Sono Daniela, vegetariana, con la passione per l'alimentazione consapevole. La mia è stata una maturazione costante dettata da tante letture sull'alimentazione naturale. Cerco ogni giorno di portare avanti quel che dice il Dott. Berrino: La rivoluzione possibile è nel piatto. Può fare stare meglio noi e pure il pianeta. Una rivoluzione silenziosa che cerca di decifrare etichette e recuperare grani dimenticati e che privilegia la qualità alla quantità. Si parte da lontano, dalla cucina semplice dei nonni rivista dalle conoscenze scientifiche dei nostri giorni. www.timoelenticchie.it