

Bere Yogi Tea® anche d'estate?



PERCHÉ NO! BASTA LASCIARLO RAFFREDDARE E GUSTARLO CON GHIACCIO, ERBE AROMATICHE E FRUTTA FRESCA O QUALCOSA DI NATURALMENTE DOLCE.



Ecco una ricetta semplice semplice per preparare il tuo Yogi Tea® on Ice:

INGREDIENTI

- 250 ml di YOGI TEA® MENTA LIME
- 15 ml di succo di mango
- 15 ml di succo di mela

PREPARAZIONE

Mettete la bustina di YOGI TEA® MENTA LIME in infusione per 7 minuti in 250 ml d'acqua bollente. Lasciate raffreddare completamente a temperatura ambiente e, successivamente, mettete in frigorifero. Aggiungete il succo di mango e quello di mela e mescolate. Servite con ghiaccio e qualche foglia di menta fresca. Consumare entro un giorno.

PROVA QUESTA RICETTA CON IL SUCCO DI MELA BIOSAPORI!



Altre ricette e idee su: www.yogitea.com/it/blog